УТВЕРЖДЕНО

Решение Ивацевичского

районного исполнительного

комитета

03.12.2019 № 1508

ПРОЕКТ

«Ивацевичи – здоровый город»

на 2020-2024 годы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

[Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)](http://www.who.int/en/) определяет здоровье не просто как отсутствие болезней, а как состояние полного физического, психического и социального благополучия.

Проект «Здоровые города» сегодня является одним из самых эффективных инструментов нового подхода к решению вопросов охраны и развития здоровья населения. Акцент сделан на межведомственном партнерстве, когда решением вопросов сохранения и развития здоровья населения занимаются не только органы здравоохранения, но и все городские структуры. Проект рассчитан именно на комплексный подход и в этом его преимущество. Основная цель проекта – сделать здоровье населения одним из приоритетов городской политики, в конечном счете, он направлен на повышение физического здоровья, психологического комфорта и социального благополучия людей, создание для них благоприятной окружающей среды.

Проект работает, если город: жилье, транспорт, школы, рабочие места, места отдыха и другое – становится более здоровой средой обитания.

Другими словами, «здоровый город» - это образ жизни города.

Участником такого проекта становится город Ивацевичи.

Предметом регулирования проекта «Ивацевичи - здоровый город» является система межсекторальных мероприятий, направленных на создание условий к формированию у населения города Ивацевичи потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Проект разработан на основании реализуемых в Республике Беларусь ряда законодательных, районных планов мероприятий по формированию здорового образа жизни и иных нормативных правовых актов и государственных программ по охране здоровья населения.

Реализуемые в последние годы мероприятия позволили улучшить некоторые показатели демографической ситуации, снизить отдельные

показатели заболеваемости и смертности населения города, повысить доступность получения медицинской помощи и качество жизни горожан.

По состоянию на 1 января 2019 г. население города составило 23461 человек, что составляет 43,6 процента от общего количества населения района. По данным медицинских осмотров к группе здоровых относится только 19,9 процента.

В структуре общей заболеваемости взрослого населения города на первом месте находятся: болезни системы кровообращения, новообразования, на втором - болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы, на третьем месте - болезни органов пищеварения. В структуре общей заболеваемости детского и подросткового населения на первом месте - болезни органов дыхания, на втором - болезни глаза и его придаточного аппарата, на третьем – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Основными причинами смертности взрослого населения являются болезни системы кровообращения, новообразования, болезни нервной системы, травмы, отравления и старость.

Причинами развития многих заболеваний являются: изменившийся образ жизни населения, вредные привычки (злоупотребление алкоголем, токсическими и наркотическими веществами, употребление табако-курения), новые традиции питания, повышение психоэмоциональных нагрузок, снижение физической активности. Для того чтобы остановить имеющиеся неблагоприятные тенденции, необходимо дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, но и действенная профилактика с акцентом на формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность.

2.ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;

формирование здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы

тела;

популяризация и содействие оздоровительной физической активности, повышение физической активности населения;

снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;

формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;

профилактику стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям;

создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе, улучшение условий труда, быта и отдыха населения;

создание образовательной, экономической, материально- технической базы по формированию здорового образа жизни;

совершенствование организационно - методического, информацион-ного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

внедрение комплексной межотраслевой системы информационно­пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышение физической активности, организацию здорового питания;

реализацию эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;

организацию мониторинга (определение распространенности) факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

3.МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

Мероприятия по реализации проекта согласно приложению к проекту направлены на решение его целей и задач.

Отдельные мероприятия проекта при необходимости могут корректироваться с учетом выделенных средств и оформляться в виде изменений, вносимых в установленном порядке.

4.ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию проекта, государственных программ социальной политики, а также за счет внебюджетных средств учреждений, организаций, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей – участников проекта.

5.УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕГО ВЫПОЛНЕНИЯ

Межведомственное взаимодействие будет осуществлять организационный комитет в составе специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты.

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять Ивацевичский районный ЦГиЭ.

Исполнители мероприятий проекта ежеквартально, до 1 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представляют информацию о его выполнении в Ивацевичский районный ЦГиЭ.

Ивацевичский районный ЦГиЭ представляет информацию в государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

Проект будет осуществляться в течение 2020-2024 годов и будет включать ежегодный мониторинг и оценку проекта путем непрерывного мониторинга проектных мероприятий; проведением опросов по выявлению уровня знаний, оценки состояния здоровья и поведенческой модели разных категорий населения; оценки данных государственной, медицинской статистики.

6.ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

В ходе реализации проекта за период 2020-2024 годы предполагается ежегодно достигать следующих результатов:

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни на 6 процентов;

снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний;

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний, на 12 процентов;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 12 процентов;

увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания;

уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела на 4-6 процента;

снижение распространенности табакокурения на 6 процентов;

снижение употребления алкогольных напитков на 6 процентов;

увеличение числа граждан, владеющих навыками психологической разгрузки;

повышение физической активности населения;

внедрение технологий, рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

7.ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Оценка эффективности реализации проекта и его мероприятий определяется по степени достижения ожидаемых результатов согласно приложению 1 к проекту.

8. ПАСПОРТ ПРОЕКТА «ИВАЦЕВИЧИ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

|  |  |
| --- | --- |
| Основание для разработки  проекта | С целью выполнения задачи №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» в рамках реализации Целей устойчивого развития Республики Беларусь, на седьмом этапе развития европейской сети ВОЗ «Здоровые города», во исполнение пункта 4 протокола поручений Премьер – министра Республики Беларусь Румаса С.Н., данных в ходе рабочей поездки в Брестскую область 29 мая 2019г., подпункта 3 пункта 3 решения Брестского облисполкома от 29 мая 2019 №337; приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31 марта 2011г. № 335 «Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года» для сохранения и укрепления здоровья населения города Ивацевичи |
| Заказчики  проекта | Ивацевичский районный ЦГиЭ;  учреждение здравоохранения «Ивацевичская центральная районная больница» (далее – Ивацевичская ЦРБ) |
| Координатор  проекта | Ивацевичский районный ЦГиЭ |
| Основные разработчики - исполнители проекта | Ивацевичский районный ЦГиЭ;  Ивацевичская ЦРБ;  отдел по образованию Ивацевичского райисполкома; сектор спорта и туризма Ивацевичского райисполкома;  отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Ивацевичского райисполкома;  отдел внутренних дел Ивацевичского райисполкома; коммунальное информационное унитарное предприятие «Редакция районной газеты «Ивацевичский вестник» и программа радиовещания «Районное радиовещание»;  Ивацевичский районный комитет общественного объединения «БРСМ»;  управление по труду, занятости и социальной защите Ивацевичского райисполкома;  профсоюзные комитеты предприятий и организаций города Ивацевичи |
| Цель проекта | Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.  Формирование здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья.  Профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни.  Снижение заболеваемости взрослого населения от социально значимых заболеваний (туберкулеза, ВИЧ-инфекции, сахарного диабета, злокачественных новообразований, психических расстройств и расстройств поведения, сердечно-сосудистых заболеваний).  Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.  Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний.  Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела среди населения.  Повышение физической активности населения.  Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.  Создание образовательной, материально- технической базы по формированию здорового образа жизни.  Совершенствование организационно-методического, информа-ционного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.  Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышение физической активности, организацию здорового питания. |
| Задачи проекта | Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков.  Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания.  Формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям.  Создание здоровой и безопасной экологической среды на работе, улучшение условий труда и отдыха населения. |
| Участники проекта | Учреждения здравоохранения, образования, спорта и туризма, культуры, предприятия различных форм собственности, организации, жители города. |
| Срок реализации проекта | 2020-2024 годы. |
| Финансирование  проекта | Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию проекта, реализацию государственных программ социальной политики, а также собственных средств исполнителей. |
| Ожидаемые  результаты  реализации  проекта | Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.  Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний.  Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний, на 12 процентов.  Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 12 процентов.  Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни на 6 процентов.  Вовлечение в организованные формы занятий физической культурой и спортом до 15 процентов населения и выше.  Увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания.  Уменьшение числа граждан с избыточным весом на 4-6 процента.  Увеличение числа граждан, владеющих навыками психологической разгрузки.  Снижение распространенности курения среди населения на 6 процентов.  Снижение употребления алкогольных напитков на 6 процентов. |

Ковыш 92544