

Сахарный диабет

— это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина — гормона поджелудочной железы. Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.



Необходимо:

- контролировать уровень глюкозы в крови и моче;
- исключить сахар, спиртные напитки, сиропы, пирожные, печенье, сладкие фрукты. Пищу нужно принимать небольшими порциями, лучше 4-5 раз в день;
- полезны физические упражнения.

Лечение сахарного диабета проводится пожизненно. Самоконтроль и точное выполнение рекомендаций врача позволяют избежать или значительно замедлить развитие осложнений заболевания.

Ранняя диагностика – поможет предотвратить осложнения