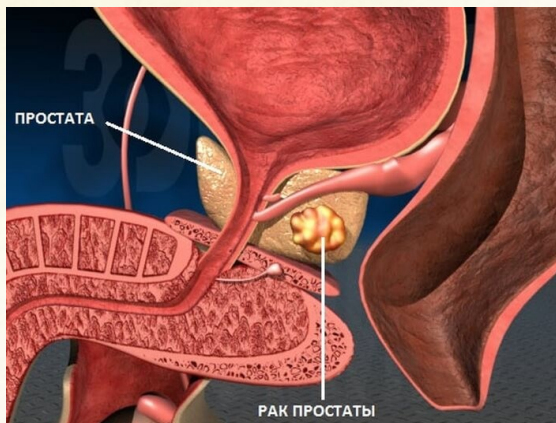


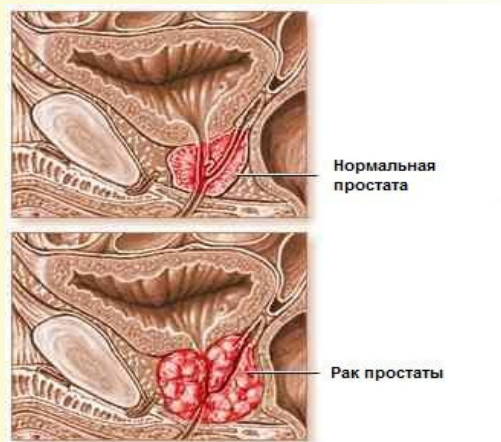
Важной предпосылкой для сохранения Вашего здоровья являются регулярные ПРОФОСМОТРЫ. Только так можно СВОЕВРЕМЕННО распознать болезнь и, в большинстве случаев, достигнуть успеха в лечении. В возникновении злокачественных и доброкачественных новообразований простаты немаловажное значение имеет и то, каков Ваш рацион ПИТАНИЯ И ОБРАЗ ЖИЗНИ.

РАК ПРОСТАТЫ

Предстательная железа по форме и размеру соответствует каштану. Она охватывает часть мочеиспускательного канала, которая берет свое начало от мочевого пузыря. Сама предстательная железа состоит из соединительной ткани, мышц и желез.



Рак простаты является злокачественным новообразованием, которое возникает из секреторного эпителия предстательной железы.



На сегодняшний день ученые не пришли к единому мнению о причинах появления рака предстательной железы, однако был выделен ряд факторов риска развития опухоли:

Возраст — чем старше мужчина, тем выше шанс заболевания.

Раса — рак простаты намного чаще обнаруживается у афроамериканцев и на более развитой стадии, чем у белых мужчин и азиатов. Причина не ясна.

Питание — употребление большого количества красного мяса и жирных продуктов, малое количество употребляемых в пищу овощей и фруктов.

Отсутствие физической активности — может влиять на развитие множества болезней, в том числе и рака простаты.

Наследственность — наличие рака простаты у близких родственников (отец, брат), в 2 раза увеличивает шанс заболевания раком простаты.

СТЕПЕНИ РАКА ПРОСТАТЫ

Первые симптомы рака предстательной железы это неудобства связанные с мочеиспусканием.

- Приходится чаще ходить в туалет, особенно ночью;
- Слабый напор струи и перерывы во время мочеиспускания;
- Жжение во время мочеиспускания;
- Ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
- Желание снова пойти в туалет через полчаса/час после предыдущего мочеиспускания.

Симптомы рака простаты 1 степени

Первая степень (стадия) рака простаты — капсулированная опухоль. Чаще всего симптомов не наблюдается.

Симптомы рака простаты 2 степени

Вторая степень (стадия) рака простаты — в большинстве случаев капсулированная опухоль. Чаще всего симптомов не наблюдается.

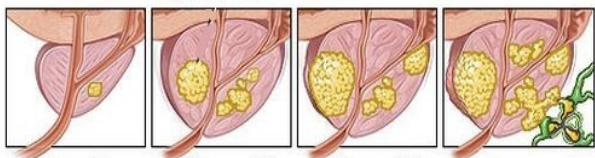
Симптомы рака простаты 3 степени

Если первая и вторая степени рака простаты характеризуются локальным распространением в самой простате, то 3 степень рака простаты характеризуется выходом за капсулу простаты и распространением на близлежащие лимфоузлы. Возможные симптомы связаны с проблемами при мочеиспускании.

Симптомы рака простаты 4 степени

Четвертая степень простаты характерна выходом за капсулу предстательной железы, распространением на соседние органы и кости скелета. Сопровождается болезненными ощущениями в спине, тазовых костях.

Рак предстательной железы - этапы развития



Особенность рака простаты в том, что злокачественная опухоль развивается медленно, а заметные симптомы рака простаты отсутствуют. Именно поэтому, в рамках диагностики заболевания, мужчинам после 45 лет необходимо регулярно сдавать лабораторные анализы крови на ПСА (простат специфический антиген) и проходить осмотр у лечащего уролога. ПСА – специфический белок, который образуется в клетках эпителия предстательной железы и секретируется в просвет желез предстательной железы.

Некоторая часть ПСА попадает в кровоток, и может определяться в сыворотке крови.

Профилактическое обследование, показывающее наличие рака простаты, следует проходить всем без исключения мужчинам, достигшим сорока лет, даже если ни жалоб, ни иных тревожных знаков не предшествовало. Скрининг рака предстательной железы (как иначе называется обследование) настоятельно рекомендуется проходить тем мужчинам, у близких родственников которых уже находили подобное заболевание, поэтому если от рака простаты уже пострадали Ваш отец, дед или брат – периодические обследования лучше начать еще до наступления сорокалетнего возраста.

Ведь чем раньше рак простаты (предстательной железы) будет обнаружен, тем выше шанс на его успешное лечение с хорошими послеоперационными результатами: сохранение функции удержания мочи и потенции.

В ряде исследований показана профилактическая роль ликопина, селена, витамина Е.

В частности, проведенные в Европе клинические исследования возможностей содержащегося в томатах сильного антиоксиданта ликопина показали, что потребление томатов почти в 2 раза снижает наследственный риск заболевания раком простаты.

Что должны знать мужчины !

